

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области «Полярнозоринский энергетический колледж»
(ГАПОУ МО «ПЭК»)

П Р И К А З

10.11.2025

№ 241 о/д

г. Полярные Зори

Об утверждении календарного плана физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант»

В целях проведения воспитательной работы, направленной популяризацию здорового образа жизни, приобщения студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, профилактику правонарушений, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить календарный план физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант» (далее – ССК «Атлант») для студентов ГАПОУ МО «ПЭК» на 2025-2026 учебный год.

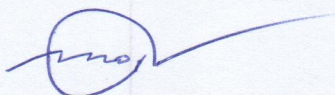
2. Назначить ответственным за подготовку, организацию и проведение мероприятий руководителя ССК «Атлант» Земскова И. Я.

3. Руководителю ССК «Атлант» обеспечить проведение мероприятий в соответствии с Планом, и освещение мероприятий в новостной ленте сайта образовательной организации в 3-х дневный срок с момента проведения мероприятия.

4. Заведующему учебно-воспитательным отделом Сокол Л. Л. осуществить выборочное посещение мероприятий в соответствии с Планом.

5. Контроль за выполнением приказа возлагаю на заведующего учебно-воспитательным отделом Л.Л. Сокол.

Директор



Д. В. Шевченко

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «Атлант» для
студентов ГАПОУ МО «ПЭК» на 2025-2026 учебный год

	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Проводит	Участвуют	Примечание
1.	8 Спартакиада студентов ГАПОУ МО «ПЭК» на 2025-2026 уч. год. - волейбол (юноши, девушки) - баскетбол - мини-футбол (мяч для футзала) - многоборье ГТО (девушки и юноши) - легкоатлетическое двоеборье (юн. дев.)	ноябрь декабрь в течении года январь май	ГАПОУ МО «ПЭК»	Сборные команды 6-8 человек 6-8 человек 5-8 человек 5 человек 4 человека	
2.	62 Спартакиада студентов Профессиональных образовательных организаций.	В течение учебного года.	МОЦДО «Лапландия»	Сборная команды колледжа.	По положению
3.	Соревнования среди педагогов и работников колледжа. - настольный теннис - стрельба из пневматической винтовки - волейбол - дартс	В течении учебного года.	ГАПОУ МО «Полярнозоринский энергетический колледж»	Сборная команда и личные зачеты.	

Положение о соревнованиях Спартакиады студентов ГАПОУ МО «ПЭК».

1. Баскетбол, волейбол, мини-футбол - проводятся по действующим правилам;
система розыгрыша определяется на судейской

2. Легкоатлетическое двоеборье – юн.- 2000м, дев. -1000м + 60м (юноши и девушки)
командный зачет- по 4 лучшим результатам (подсчет - по наименьшей сумме мест 4-х участников).

3. Многоборье ГТО (ЮНОШИ). ПРОГРАММА:

- ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ
- ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА (3 попытки);
- НАКЛОН ВПЕРЕД;
- ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ (кол-во раз за 1 минуту);

Участвуют 5 спортсменов, разрешается замена из числа запасных в каждом виде.

Командный зачёт по 5 лучшим результатам.

5. Многоборье ГТО (девушки). ПРОГРАММА:

- поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.);
- прыжки в длину с места (3 попытки)
- наклон вперед;
- сгибание и разгибание рук в упоре, лёжа на полу (кол-во раз)

Участвуют 5 спортсменок, разрешается замена из числа запасных в каждом виде. Командный зачёт по 5 лучшим результатам.